



DTB-Basisschein Trampolin I

Vorstufenqualifikation Trampolinturnen

Veranstalter: Turngau Main-Rhein

Ausrichter: TV Langen

Ort: Sportpark Oberlinden
Berliner Allee 85
63225 Langen

Termin: 25.-26.10.2025

Zeitplan: Sa und So jeweils 10:00 – 17:00

Meldeschluss: Freitag, 10.10.2025

Teilnehmerkreis: Das Mindestalter zur Teilnahme am Lehrgang beträgt 14 Jahre. Eine aktive Teilnahme wird vorausgesetzt. Daher ist eine körperliche Belastbarkeit unbedingt erforderlich. Vorerfahrungen auf dem Trampolin werden nicht benötigt.

Die Meldung steht prinzipiell allen Vereinen offen. Der Lehrgang ist auf 16 Teilnehmende beschränkt. Sollte der Lehrgang allerdings ausgebucht sein, wird Teilnehmenden aus Vereinen des Turngau Main-Rhein Vorrang eingeräumt.

Meldegebühr: Die Meldegebühr beträgt pro Person 30,00 €. Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld fällig.

- Meldungen:** Alle Meldungen erfolgen über das DTB-Gymnet. Nur Personen, die bis zum Meldeschluss ordnungsgemäß gemeldet sind, können am Lehrgang teilnehmen. Nach- und Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.
- Inhalte:** Der Lehrgang umfasst 16 Unterrichtseinheiten á 45 min. Vermittelt werden Gerätekunde, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfeleistung, Methodik des Trampolinturnens ohne aktive Hilfeleistung, Gewöhnungsübungen, Spielformen, Literatur sowie Rechtsfragen.
- Übernachtung:** Eine Übernachtung wird nicht angeboten.
- Verpflegung:** Für Verpflegung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Im Zeitplan wird eine ausreichende Mittagspause vorgesehen sein.
- Mitbringen:** Sportschuhe, feste Baumwollsocken, Trampolinschuhe (sofern vorhanden), eng anliegende Sportkleidung, Schreibzeug, persönlicher Bedarf
- Kontakt:** Bei organisatorischen oder inhaltlichen Fragen:
trampolin@turngau-main-rhein.de

R. Wolf

gez. Ronja Wolf (Gaufachwartin Trampolinturnen)
Rüsselsheim a. M., 14.09.2025