

Hinweis:

Macht mit beim **Golden Age Gym Festival (GAGF)**

Golden Age Gym Festival, das Festival der Bewegung und Lebensfreude für Turnerinnen und Turner 50+. Zahlreiche Workshops und Vorführungen sowie eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten machen das GAGF alle zwei Jahre zu einem einmaligen Erlebnis für Teilnehmende aus ganz Europa.

Nächste Austragung

Das nächste Golden Age Gym Festival findet vom 04. bis 09. Oktober 2026 in Les Sables d'Olonne/FRA statt.

Angebot

- Zahlreiche Workshops, immer am Vormittag
- Vorführungen am Abend unter freiem Himmel, Vorführdauer max. 6 Minuten!
- Freizeitaktivitäten

Motivierte Ausbilder*innen entführen Euch in die Bewegungslandschaft anderer Länder. Das vielseitige Workshopangebot ist die perfekte Plattform, um zu entdecken, auszuprobieren, zu erleben und neue Anregungen für die eigenen Übungsstunden zu Hause zu finden.

Wer kann nach Les Sables d'Olonne?

Gruppen / Vereine mit Turner*innen im Alter von ca. 50+ (Mindestteilnehmerzahl/Gruppe 8)
Es können auch Gruppen / Vereine teilnehmen, die nur an Workshops teilnehmen, aber keine Vorführungen zeigen möchten.

Seid dabei beim einzigartigen GAGF. Das Organisationskomitee in Les Sables d'Olonne und die EG (European Gymnastics) freuen sich, viele lebensfrohe Teilnehmende aus ganz Europa zu begrüßen.

Bewegung, Freude, Vergnügen, Kultur
- ein gemeinsames Erlebnis -
DAS Golden Age Gym Festival 2026!

Die Gruppe „Happy Hessen“ des TSV Rödgen 1961 nimmt seit vielen Jahren an diesem Festival mit Turnerinnen aus ganz Hessen teil.

Es besteht also die Möglichkeit bei dieser Gruppe mitzumachen. Wir planen eine Gymnastik mit großen „Paraglidern“ zu performen. **Wer hier Interesse hat mitzumachen, kann sich bis spätestens 01.05.2025 bei folgendem Kontakt melden:**

Ursula Strauch
Uschi.Strauch@t-online.de
06032-347922

Erwünscht sind aber vor Allem weitere eigenständige Vereinsgruppen, die sich mit einer Performance beteiligen. Leistungsanforderungen stehen nicht im Vordergrund, sondern die Freude mitzumachen und seine Gruppe, gleich welchen Alters, zu präsentieren.

INTERESSE?

Näheres erfahren könnt Ihr auch bei:

Ursula Strauch
Uschi.Strauch@t-online.de
06032-347922

Waltraud Megerle
Heppenheim
Waltraud.Megerle@tv-sonderbach.de



2. Hessisches Landestreffen 50+

**mit Tanz- und
Gymnastikschau
am 05.07.2025 in
Babenhausen**

Veranstaltungsort:

**Willy-Willand-Halle,
Bürgermeister-Willand-Straße,
64832 Babenhausen**

Anreise und Anmeldung ab **9.00 - 9:30 Uhr**
Beginn Workshop-Phasen um **9.45 Uhr**

Anmeldeschluss: 15.06.2025
Teilnehmergebühr: 25,00 €

Jede*r Teilnehmer*in kann sich vormittags für jew. 2 Workshops und nachmittags für 1 Workshop + 1 Ersatzworkshop anmelden, für den Fall, dass eines der ersten gewünschten Angebote bereits ausgebucht ist.

Die Anmeldung ist verbindlich angenommen, wenn der Teilnehmendenbeitrag auf dem HTV-Konto eingegangen ist bzw. ein Sepa Lastschriftmandat erteilt wurde.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an Uschi.Strauch@t-online.de oder in Papierform an Ursula Strauch, Rathausstr. 3, 61231 Bad Nauheim od. alicesauer52@yahoo.de
Alice Sauer, Reitbahnstr. 20, 64932 Babenhausen

Vormittags: 9.45 – 10:45 Uhr

WS 1 Osteoporose Prävention
Beweglichkeit, Kraft, Sturzprophylaxe
Referentin: Brigitte Schäfer
Bitte Gymnastikmatte mitbringen

WS 2 Line Dance
Fitness, Beweglichkeit, Koordination
Referentin: Ann-Kristin Labudda

WS 3 Qui Gong
Referentin: Helga Papendick

Vormittags: 11:00 – 12:00 Uhr

WS 4 Entspannung und Stressbewältigung mit sanften Bewegungen
Referentin: Helga Papendick

WS 5 TaeBoRobics
Kraft, Ausdauer, Koordination und allgemeine Fitness
Referentin: Leonie Rhein
Bitte Gymnastikmatte mitbringen

WS 6 Kleine Spiele & kleine Tänze
Zielgruppengerechte, attraktive Spielformen zur Förderung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten
Referentin: Waltraud Megerle



Mittagspause von 12.00 – 13.00 Uhr

Das Mittagessen ist in der Teilnehmergebühr enthalten.
Wir bitten die Teilnehmer aus Umweltgründen Teller, Besteck, Tasse und Kuchenteller mitzubringen. Getränke können mitgebracht oder käuflich an der Kuchentheke erworben werden.



Nachmittags: 13:00 – 14.30 Uhr

WS 7 Sportstacking
Becherstapeln und kleine Spiele
Referentin: Sylvia Rudolf

WS 8 Gruppengymnastik mit „Paragliden“
Referentin: Ursula Strauch

WS 9 Stadtführung durch die historische Altstadt von Babenhausen
Referent: Klaus Mohrhardt

Ab 14:30 – 15.00 Uhr Kaffeepause

Es steht ein reichhaltiges Kuchenbuffet bereit.

Gymnastikschau 15:00 – ca. 16:30 Uhr
Zur Gymnastikschau können sich interessierte Gruppen anmelden.

Die Vorführung darf bis max. 6 Min. incl. Aufstellung und Abgang erfolgen.

Die Meldung erfolgt

1. mit dem Titel der Musik,
2. Dauer der Vorführung,
3. Art der Vorführung (Tanz oder mit Handgeräten etc.),
4. Name der/des Verantwortlichen incl. Mail-Adresse und Tel.-Nr. für etwaige Rückfragen und
5. einem kleinen Anmoderationstext, ebenso wie
6. die Musik

bis **spätestens 10 Tage** vor der Veranstaltung per E-Mail an:

Uschi.Strauch@t-online.de

Außerdem ist es sinnvoll den Musiktitel per Stick, Bluetooth auf dem Smartphone oder Tablet bereitzuhalten.

Die Einteilung erfolgt nach Eingang der Meldungen.

